

	22-06-2026 Poniedziałek	23-06-2026 Wtorek	24-06-2026 Środa	25-06-2026 Czwartek	26-06-2026 Piątek	27-06-2026 Sobota	28-06-2026 Niedziela
I Śniadanie	Pieczyno b/g+masło Poledwica Sopocka 50g Ser gouda 50g Dżem owocowy Sałata,pomidor Herbata+cytryna 250ml Jabłko szt	Pieczyno b/g+masło Pasztet z pieca 40g Twarożek ze szczypiorkiem50g Dżem owocowy Sałata,ogórek Rzodkiewka Herbata+cytryna	Pieczyno b/g+masło Szynka słoneczna50g Ser gouda 50g Dżem owocowy Sałata,papryka Ogórek Herbata+cytryna 250 ml Jabłko szt	Pieczyno b/g+masło Tyrolska 50g Ser Gouda 50g Jajecznicza ze szczypiorkiem 120g Sałata,pomidor Herbata+cytryna 250ml Jabłko szt	Pieczyno b/g+masło Szynka konserwowa 50g Ser Gouda 50g Pasta z ciecierzycy z suszonym pomidorem 50g Sałata,ogorek ,rzodkiewka Herbata+cytryna 250ml Jabłko szt	Pieczyno b/g+masło Twarożek ze szczypiorkiem 120g Szynka słoneczna 50g Dżem owocowy Sałata,pomidor Ogórek Herbata+cytryna 250 ml Arbuz	Pieczyno b/g+masło Płatki b/g 60g na mleku 250 ml Ser Gouda 50g Sałata,pomidor Herbata+cytryna 250 ml Jabłko szt
II Śniadanie	Chleb b/g w jajku 4szt Kawa Inka na mleku 250 ml	Budyń waniliowy na mleku 250 ml Herbata+cytryna	Bułka b/g 100g Ser biały50g Krem czekoladowy 60g Herbata+cytryna 250ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml Herbata+cytryna 250 ml			
Kolacja	Pierogi b/g ruskie 300g z podsmażoną cebulką Sałatka wiosenna Herbata+cytryna 250 ml	Pieczyno b/g+masło Cukinia w cieście naleśnikowym b/g 200g Ser Gouda 50g Sałatka wiosenna120g Herbata+cytryna 250ml	Ryż z kurczakiem w sosie słodko kwaśnym 350g Herbata+cytryna 250ml	Makaron b/g w sosie bolonese 300g Herbata+cytryna 250 ml	Grzanki b/g z pieczarkami i serem 300g Sałatka szpinakowa z serem feta 120g Ketchup Herbata+cytryna 250ml	Pieczyno b/g+masło Sałataka Cezar120g Ser Gouda 50g Herbata+cytrtyna 250 ml	Pieczyno b/g+masło Jajko w majonezie szt Szynka miodowa 50g Sałata,pomidor z mozzarellą i bazylią Herbata+cytryna 250 ml

Dieta bezglutenowa od 22-06-2026 do 28-06-2026